

Programme de formation MAC SST

Ce programme reprend le contenu de la formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) SST et intègre les évolutions du Manuel du Formateur SST (INRS, janvier 2024).

Objectif général

L'objectif du MAC est de vérifier que le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) reste capable :

- d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail ;
- de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

Durée et prérequis

Durée : 7 heures (1 journée), avec possibilité d'organisation en 2 demi-journées de 3h30.

Prérequis : être titulaire d'un certificat SST valide.

Organisation pédagogique

La formation est organisée en deux temps :

1^{re} demi-journée :

- Présentation de la formation et de son organisation ;
- Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours ;
- Actualisation des compétences du SST (prévention et secours).

2^e demi-journée :

- Actualisation des gestes de secours ;
- Épreuves certificatives ;
- Bilan de la formation.

Programme de la formation

La formation porte sur :

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte
- Secourir de manière appropriée
- Situer son rôle dans la prévention
- Caractériser les risques professionnels
- Participer à la maîtrise des risques

Méthodes pédagogiques

L'apprentissage de la formation se fera avec des phases d'interrogations et d'explications, et des démonstrations commentées, justifiées et en temps réel faites par le formateur et les stagiaires. La formation sera assurée par un formateur titulaire du certificat de formateur à jour.

Certification

La certification repose sur deux épreuves :

- Épreuve 1 : mise en situation d'accident simplifiée. Le formateur peut demander au candidat de décrire la conduite à tenir plutôt que de réaliser le geste complet.
- Épreuve 2 : échange avec le formateur sur la prévention (3 à 4 questions simples en lien avec la prévention des risques professionnels).

Validité : 2 ans, renouvelable par un MAC de 7h. En cas d'expiration au-delà de 8 mois, une formation initiale complète peut être recommandée.

Inscription et tarifs

L'inscription peut se faire par mail à l'adresse : administratif@prpro.fr ou par téléphone au 06.88.88.25.30. Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en œuvre des formations en intra et 3 semaines en inter.

Tarif 125€ HT par candidat pour une session dans nos locaux. 960€ HT/groupe de 10 candidats maximum dans les locaux du client.

Lieu et accessibilité

La formation peut être dispensée dans 3 lieux distincts :

- Au centre de formation : 15 Rue du Béal 38400 Saint Martin d'Hères
- Chez le client, pour cela :
 - Le lieu doit se trouver en région Auvergne Rhône Alpes
 - Un espace doit être alloué par le client pour la formation. Cet espace doit être assez grand pour accueillir les stagiaires, ne doit pas être insalubre, doit contenir des tables ou bureaux et des chaises pour les stagiaires.
 - La demande doit être faite sur la convention de formation dans l'intitulé « Lieu de Formation ». Si aucune demande n'est faite nous programmerons la formation dans nos locaux.
- Dans un espace accessible à tous sous certaines conditions. La demande doit être faite sur la convention dans l'intitulé « Lieu de Formation ». Si aucune demande n'est faite nous programmerons la formation dans nos locaux.

En cas de handicap : Contacter notre référent au 06.88.88.25.30 pour envisager les adaptations possibles.